

Coaching



Studien belegen, dass wir immer mehr arbeiten und immer weniger wirklich „abschalten“.

Gleichzeitig identifizieren sich immer weniger Menschen mit dem, was sie tun.

Diese Kombination ist fatal, denn sie geht einerseits zu Lasten der Leistungsfähigkeit in Unternehmen, zum anderen führt sie dazu, dass Mitarbeiter unglücklich sind und „ausbrennen“. Immer mehr Vorgesetzte haben verstanden, dass die Persönlichkeit der Mitarbeiter und ihr Wohlbefinden ganz erheblich zum Erfolg des Unternehmens beiträgt.

Gezieltes, individuelles Coaching kann hier ausgezeichnete Dienste leisten.

Die **BGH-Consulting** ist seit vielen Jahren in der Personalberatung tätig, besonders in der Vermittlung von hochqualifizierten Fach- und Führungskräften und weiteren Beratungsdienstleistungen. Dazu gehört die professionelle und zielorientierte Gestaltung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

Das individuelle Coaching ist ein wichtiger Baustein in der Personalberatung und gibt eine fundierte Anleitung und Begleitung zur individuellen Selbstreflexion und erfolgreichen Handlungssteuerung.

Coaching ist ein gemeinsamer Arbeitsprozess, in dem der Klient seine Wahrnehmung erweitert, sein Erleben reflektiert und sein Verhaltensrepertoire ausbaut.

Er verlässt eingefahrene Gleise, in dem er andere Standpunkte einnimmt und dadurch seinen Blickwinkel verändert.

Er entdeckt neue Perspektiven, aus denen ganz neue Möglichkeiten des Handelns entstehen und neue Wege beschritten werden können.

Wir nehmen in diesem Prozess die Rolle des Reiseführers und neutralen Feedback-Gebers ein.

Die Themen im Coaching sind so vielfältig wie die Klienten, die sie mitbringen.

Sie fragen sich zum Beispiel:

- Wie gehe ich mit Konflikten konstruktiv um?
- Wie kommuniziere ich verständlich?
- Wie erreiche ich eine vertrauensvolle und effektive Zusammenarbeit mit Kollegen und Mitarbeitern?
- Wie kann ich mein Wohlbefinden und meine Leistungsfähigkeit sichern?

Was nützt Ihnen unser Business-Coaching?

Durch die Unterstützung unseres ausgebildeten und erfahrenen Coaches erweitern Sie Ihre Kompetenzen, meistern Krisen und bewältigen Konflikte mit weniger Stress.

Entfalten Sie Ihre Potentiale und nutzen Sie Ihre Möglichkeiten!

- Definieren Sie Ihr Ziel im Veränderungsprozess
- Klären Sie Konflikte und lösen Sie sich von unproduktiven Stressmustern
- Erkennen Sie Ihre Denk- und Handlungsmuster und entwickeln Sie Alternativen
- Verstärken Sie Ihre Führungskompetenz

- Treffen Sie richtige Entscheidungen im vorgegebenen Zeitfenster
- Harmonisieren Sie Ihre WORK-LIFE-BALANCE
- Beweisen Sie ein sicheres Gespür bei der Zusammensetzung Ihres Teams
- Bauen Sie Sorgen, Ängste, Abneigungen und Blockaden ab

Identifizieren Sie sich mit Ihrer Aufgabe und empfinden Sie Freude an Ihrem Tun.

Sie erzielen einen großen Gewinn – für alle Seiten.

Lernen Sie unseren Business Coach und Ihre Arbeitsweise kennen. Vereinbaren Sie doch einfach ein erstes Gespräch oder ein Telefonat, um Ihr Anliegen zu thematisieren.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Über uns:

Die **BGH-Consulting** berät und unterstützt seit 1999 deutsche und europäische Unternehmen in Fragen des Personalmanagements und der strategischen Ausrichtung. Unser Beratungsportfolio umfasst die Personalberatung, die Unternehmensberatung und das Interim Management.



BGH-CONSULTING

Bogner Gottschalk Heine Unternehmensberater GmbH
Moosstraße 7 • 82319 Starnberg • Deutschland
Telefon: 08151 65499-0 • E-Mail: info@bgh-consulting.de